



Ignacio Parada

Director General de vi.vu



Red social de salud y bienestar

La salud como eje de relación social

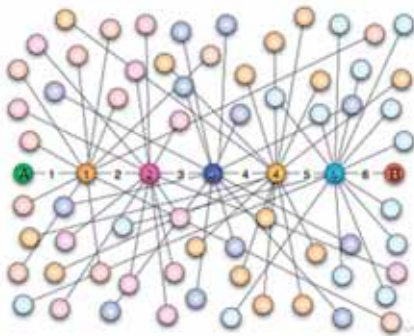
¿Qué es una Red Social en Internet?

Wikipedia es la enciclopedia más novedosa actualmente en Internet al haber sido creada por la colaboración de miles de personas.

Qué mejor para comenzar que utilicemos la definición que nos ofrece sobre las redes sociales:

Fuente: http://es.wikipedia.org/wiki/Red_social

“Las redes sociales en Internet se basan en la teoría de los seis grados. Esta teoría nos dice que cualquier persona en la Tierra puede estar conectada con cualquier otra persona a través de una cadena de conocidos que no tiene más de cuatro intermedios”.



“Según esta teoría, cada persona conoce de media, entre amigos, familiares y compañeros de trabajo o escuela, a unas 100 personas”.

“Si cada uno de esos amigos o conocidos se relaciona con otras 100 personas, cualquier individuo puede pasar un recado a 10.000 personas tan solo pidiendo a un amigo que pase el mensaje a sus amigos respectivos. Estos 10.000 individuos serían contactos de segundo nivel”.

“Si esas 10.000 personas conocen a otras 100, la red ya se ampliaría a 1.000.000 de personas conectadas en un tercer nivel, a 100.000.000 en un cuarto nivel, a 10.000.000.000 en un quinto nivel y a 1.000.000.000.000 en un sexto nivel. En seis pasos, y con las tecnologías disponibles, se podría (en teoría) enviar un mensaje a cualquier individuo del planeta si todos estuviéramos conectados y todas las personas se quisieran ayudar”.

La utilización de redes sociales formales e informales de contactos son especialmente útiles en el sector de la salud.

ALGUNAS FUENTES BÁSICAS PARA INFORMARNOS:

- http://es.wikipedia.org/wiki/Red_social
- <http://www.consumer.es/web/es/tecnologia/internet/2007/07/18/164905.php?page=2>
- <http://www.consumer.es/web/es/tecnologia/internet/2004/07/19/106015.php?page=3>
- <http://socialsoftware.weblogsinc.com/2004/01/31/sns-picking-amp-parsing/>

VÍDEOS EXPLICATIVOS EN youtube:

- http://www.youtube.com/watch?v=6a_KF7TYKvc
- <http://www.commoncraft.com/video-social-networking>

Cuando preguntamos a una persona de confianza si conoce un buen terapeuta, un rehabilitador, un médico o cualquier otro profesional de la salud estamos utilizando “redes sociales”. Cada día, sin darnos cuenta estamos utilizando nuevas tecnologías para preguntar a nuestra red social a través de mensajes, de emails, de nuestros móviles, etc.

Es evidente que la tecnología nos permite llegar más allá de nuestros conocidos directos reforzando las conexiones lejanas. Internet, está eliminando las barreras existentes en las relaciones sociales, creando verdaderas redes mundiales, especialmente enfocadas en el ocio (intercambio de fotos, vídeos, relaciones) y en el segmento profesional.

Aunque el origen de las redes sociales en Internet se remonta a 1995, es a partir de 2002 cuando comienzan a aparecer webs de círculos de amigos y profesionales.

Es a partir de esos años cuando comienzan redes como MySpace, FaceBook, Youtube, Academy, del.ici.us, Xing(openBC), LinkedIn, Friendster, Tribe.net, Shoomo, etc

Actualmente hay cientos de redes sociales en el mundo y grandes compañías como Google, Yahoo y Microsoft están creando plataformas de desarrollo para terceras empresas.

Entre las redes sociales para profesionales que algunos de nuestros lectores pueden conocer tenemos: LinkedIn y Xing (que actualmente engloba a Neurona y eConozco). Estas redes básicamente se han centrado en permitir localizar compañeros de trabajo y en crear redes de contactos para buscar negocio o empleo.

¿CÓMO CONSEGUIR UNA INVITACIÓN PARA vi.vu?

Para entrar en **www.vi.vu** sólo tenemos que teclear en nuestro navegador **http://www.vi.vu** o simplemente **http://vi.vu**, sin las tres “w”.

Una vez estemos en el web se requiere disponer de una invitación que se envía por e.mail.

Salud en el siglo XXI

Actualmente, el mayor proveedor de servicios de salud (en horas dedicadas) de cualquier sistema sanitario no es el Estado o la sanidad privada, son las personas, las familias y las redes de asistencia y apoyo.



La mejora de la salud se logra cuando las personas se ayudan entre sí, cuando pueden acceder a profesionales de confianza cuando los necesitan y cuando logran participar en redes colaborativas de asistencia, prevención y autocuidado.

En el siglo XXI la mejora de la salud de una sociedad pasa por actuar sobre la prevención y el apoyo en enfermedades crónicas. Durante el siglo XX, los sistemas de salud se crearon entorno a los edificios, las infecciones y las urgencias. Hoy en día, no se logran mejoras si exclusivamente construimos hospitales, se logra cuando conseguimos que los pacientes (los clientes) participen e interactúen fácilmente con los profesionales, logrando con ello que sean co-directores y responsables de su salud.

Las redes sociales en Internet nos sirven en esta labor al ayudarnos a mejorar nuestra salud a través de las relaciones que tenemos con familiares y amigos.

Para que una red social nos ayude debe permitirnos realizar tres acciones clave:

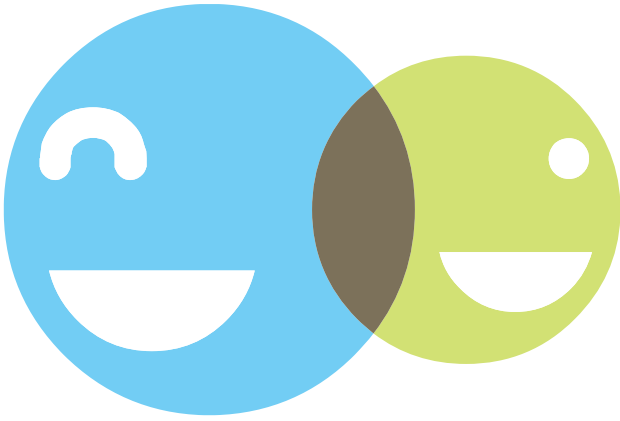
- Comunicarnos con nuestros familiares y amigos (o clientes y pacientes si somos un profesional).
- Crear y compartir información y conocimientos útiles que nos interesen.
- Cooperar fuera de nuestra red generando una comunidad que nos permita encontrar a nuevas personas con intereses compartidos.

Vivu es una palabra en esperanto que significa vida, experiencia, ayuda.

El lector se habrá dado cuenta que la dirección web de **www.vi.vu** no termina en ‘.com’ sino en ‘.vu’.

VU es el dominio en Internet de una nación del océano Pacífico llamada Vanuatu, considerada uno de los lugares más felices de la Tierra por The Happy Planet Index.

En definitiva el nombre **vi.vu** refleja valores muy importantes: vida, ayuda y felicidad.



¿Qué es www.vi.vu?

www.vi.vu es una red social de salud en Internet que te permite crear un círculo de confianza con personas que tú elijas para compartir información y referencias de buenos profesionales.

Con www.vi.vu puedes crear una biblioteca y una agenda de profesionales compartida con las personas que decidas.

Para lograr mejorar tu salud y la de tu familia actualmente YA haces tres cosas:

- 1.- Compartes información y consejos
- 2.- Compartes referencias de buenos profesionales
- 3.- Preguntas siempre a gente de tu confianza

Con www.vi.vu puedes hacer esto pero con la ayuda de Internet. Podrás formar tu propio círculo de confianza con las personas y profesionales que decidas. Podrás compartir, ayudar y recibir ayuda.

La preocupación por la salud no empiezan el día que enfermas sino el día que decides prevenir. Ir a una casa rural, estar preocupado por la contaminación, estar formado en primeros auxilios, prevenir accidentes, recibir el consejo de un médico, realizar una buena dieta, cuidarse la piel, educar, reciclar, viajar, relajarse, etc. todos son aspectos que redundan en tu salud.

En [vi.vu](http://www.vi.vu) puedes recomendar todo tipo de profesionales e información relacionada con cualquier aspecto que tú creas que te puede ayudar a ti o a los tuyos.

www.vi.vu: Proyectos con Organizaciones

El software que soporta la red social www.vi.vu ha sido desarrollado con el apoyo fondos PROFIT dentro del Programa Nacional de Tecnologías de la Salud.

www.vi.vu, como red social actúa en tres áreas prioritarias de la Unión Europea para el desarrollo de la Sociedad de la Información y la eInclusión:

- Por su carácter colaborativo, www.vi.vu acerca, a través de Internet, a miembros de la familia dentro del eje abuelos-hijos-nietos con el objetivo de ayudarse mutuamente.
- Por sus posibilidades formativas, www.vi.vu permite la creación y difusión de cursos e información relacionados con la prevención y no sólo con la enfermedad.
- Por su sistema de red, www.vi.vu apoya a actuales y futuros profesionales socio-sanitarios en la prestación de sus servicios fomentando con ello la generación de empleo.

En este marco, www.vi.vu permite a fundaciones, asociaciones y organismos públicos y privados, el desarrollo de proyectos para:

1. Apoyar a hombres y mujeres en la creación círculos de confianza y redes de apoyo (superando el tradicional rol de la mujer como responsable de la salud de la familia)
2. Crear sistemas de colaboración en Internet
3. Difundir información y cursos de prevención a través de la redes de personas y profesionales socio-sanitarios que acompañan a las familias en todo su proceso vital
4. Ayudar en la creación de microempresarias/os sanitario-asistenciales entrenados en el manejo de Internet como herramienta de colaboración social.

Si deseas más información no dudes en contactar con nosotros en info@vi.vu.