

Master de Prevención en modalidad "a distancia" vía Internet

"La gran ventaja de la formación on-line es que personaliza el proceso de aprendizaje, permitiendo a cada alumno caminar a su paso y por su propio camino"

Online Education - Lesson of a virtual timetable. "The Economist" - feb. 2001

"The big advantage of online education is that it personalises the learning experience, allowing each student to move at his or her own pace and his or her own way"

Online Education - Lesson of a virtual timetable. "The Economist" - feb. 2001

Introducción

Nadie duda ya de que las nuevas tecnologías de la información ofrecen inmensas posibilidades para el desarrollo de sistemas eficientes de formación. La teleformación requiere el uso de nuevas tecnologías y en consecuencia una adaptación tecnológica, pero además una adaptación actitudinal en lo que supone de cambio cultural que va más allá del ámbito estrictamente formativo.

La teleformación presenta algunas características que es necesario tener en cuenta:

- Homogeneidad en la transmisión de contenidos de formación, evitando pérdidas y distorsiones.
- Simultaneidad independiente de la localización geográfica de los usuarios.

- Interacción de un gran número de alumnos con los formadores/tutores optimizando la utilización de este valioso recurso.
- Disponibilidad continua para suministrar formación en el momento que se necesite.
- Flexibilidad en el tiempo de uso.
- Disponibilidad de los materiales de formación en todo momento.

No deben olvidarse las dificultades que este modelo formativo introduce, tales como falta de cultura tecnológica de algunos potenciales usuarios y dificultad de superar los hábitos de cultura asociados con los modelos tradicionales de formación.

El perfil de los alumnos candidatos a la teleformación es clave para obtener buenos resultados.

No puede olvidarse que todavía hoy día no existe una gran familiaridad con el uso de las nuevas tecnologías implicadas en este tipo de formación y que a menudo se suelen presentar resistencias al cambio y a la innovación. El perfil idóneo de un alumno en la modalidad de teleformación tiene como características indispensables: la flexibilidad en los tiempos de dedicación, la alta responsabilidad y automotivación, la orientación al resultado del aprendizaje, la capacidad de aprendizaje sin proximidad del monitor, el manejo básico de las herramientas de Internet y la adaptación a nuevos medios y sistemas.

En este sentido, la apuesta de **Ibermutuamur** por desarrollar productos de calidad que faciliten a las empresas asociadas la labor de formación, es clara. El



Instituto de Formación e Investigación de las Condiciones de Trabajo (INFICOT), en estrecha colaboración con **Ibermutuamur**, ha puesto en marcha un Curso de Prevención de Riesgos Laborales, en los niveles Intermedio y Superior tal y como establece el Real Decreto 39/97, **a través de Internet.**

1.- Portal de formación Nettr@

El Curso de Prevención de Riesgos se desarrolla a través de la plataforma de formación Nettr@, que dispone de los recursos nece-

sarios para un aprendizaje eficaz por parte del alumno y para el control continuo del grado y rapidez de dicho aprendizaje.

En la plataforma Nettr@ intervienen los cuatro perfiles clásicos en cualquier proceso formativo: el alumno, el administrador, el tutor/monitor y el responsable de formación, cada uno de ellos con sus funciones claramente definidas. El administrador equivale en la formación convencional a la persona que prepara, organiza y distribuye los materiales del curso, el tutor/monitor es el responsable de la ejecución de la formación, mientras que el gestor es

la persona que garantiza que el proceso de la formación es el adecuado y que, además, es eficaz.

Bajo este esquema de organización de la formación, INFICOT en colaboración con **Ibermutuamur** ha desarrollado este Master de Prevención de Riesgos.

2.- Contenidos

Los contenidos del curso se encuentran íntegramente en la plataforma Nettr@ a la que se accede a través de Internet, por lo que no es necesario cargar ningún tipo de software para su ejecución. El cuadro 1 recoge los contenidos del curso, de acuerdo con el R.D. 39/97.

Esta parte troncal que se corresponde con el nivel intermedio tiene una duración equivalente a 350 horas lectivas lo que posibilita el acceso directo a las Especialidades de Seguridad, Higiene y Ergonomía para completar el nivel superior.

Parte Troncal (Nivel intermedio)

- Módulo 1 Fundamentos de la Técnica de mejora de las condiciones de trabajo
- Módulo 2 Ámbito jurídico de la prevención
- Módulo 3 Técnicas de prevención de riesgos laborales. Seguridad Laboral
- Módulo 4 Técnicas de prevención de riesgos laborales. Seguridad Laboral (II)
- Módulo 5 Higiene Industrial
- Módulo 6 Medicina del trabajo
- Módulo 7 Ergonomía y Psicosociología
- Módulo 8 Otras actuaciones en materia de prevención de riesgos. Formación y Comunicación
- Módulo 9 Gestión en la Prevención de riesgos laborales
- Módulo 10 Técnicas afines

Cuadro 1

Especialidades

Especialidad de seguridad en el trabajo

Módulo 1 Ampliación de Equipos de Trabajo

- Aparatos de elevación. Manutención
- Herramientas. Equipos e Instalaciones
- Maquinaria

Módulo 2 Riesgos Específicos

- Riesgos Eléctricos
- Trabajos en espacios confinados
- Seguridad en la construcción

Módulo 3 Ampliación Incendios y Explosiones

- Explosión de polvos combustibles
- Incendios

Módulo 4 Ampliación Gestión de la Prevención

- Planes de emergencia y autoprotección
- Medidas preventivas de eliminación y reducción de los riesgos

Especialidad de higiene industrial

Módulo 1 Agentes Químicos

- Muestreos
- Ventilación industrial

Módulo 2 Agentes Físicos: Ruido y Vibraciones

- Ruido
- Vibraciones

Módulo 3 Ambiente Térmico, Radiaciones y Luminotecnia

- Balance Térmico
- Radiaciones Electromagnéticas
- Luminotecnia

Especialidad de ergonomía y psicología aplicada

Módulo 1 El entorno del puesto de trabajo

- Concepción y Diseño del Puesto de Trabajo
- Pantallas de Visualización de Datos

Módulo 2 Factores Psicosociales

- Factores de naturaleza Psicosocial
- Carga Mental
- Estrés

Módulo 3 Métodos de Evaluación y Análisis Ergonómico

- Métodos Ergonómicos y Análisis de las Condiciones de Trabajo

3.- Metodología

La metodología utilizada en este Master es la habitual en los cursos que se realizan directamente en Internet:

- Modelo pedagógico interactivo de forma permanente.
- Utilización exclusiva de la plataforma de formación vía Internet Nettr@, en cuyo diseño ha participado la ingeniería pedagógica de Cap Gemini.
- Flexibilidad en tiempos y horarios de dedicación por parte de los alumnos.
- Limitación a los alumnos en el acceso a los módulos para dirigir adecuadamente su aprendizaje, según calendario establecido en la Guía del alumno.
- Comunicación Tutor-Alumno mediante chat, foros de debate y correo electrónico.
- Disposición de Manuales de apoyo para consulta así como de la Guía del Alumno y de la Guía didáctica de aplicación.
- El trabajo final que debe ser realizado en el Nivel Superior o Especialidades será dirigido por los tutores.

Los contenidos del Master se dividen en Módulos, éstos en Capítulos y cada uno de los capítulos en diferentes temas.

Cada tema se compone de un texto que explica la materia, un resumen que incorpora varios ejercicios de autoevaluación y un cuestionario de evaluación que posibilita el acceso al siguiente tema. Sin completar correctamente cada uno de estos cuestionarios (más de un 75% de preguntas acertadas) y haber pasado al menos por el resumen del tema, el alumno no puede acceder al siguiente tema. Hasta no haber completado el total de temas de un módulo, el alumno



no podrá incorporarse al siguiente módulo.

Tanto los temas como los resúmenes están presentados de una forma amigable utilizando diseños agradables, pudiendo acceder a enlaces aclaratorios y en

to de acceso a cada módulo es decidido por los Tutores y Administradores del portal de Formación, pudiendo darse el caso de que a un alumno se le obligue a un grado de aprendizaje más lento que el indicado anteriormente.



todo momento a un glosario general de términos de prevención de riesgos.

El avance entre temas y módulos se realiza de una forma secuencial. Con el fin de favorecer el aprendizaje, desde el momento de formalizar la inscripción, el



alumno tendrá acceso a dos módulos cada mes, siendo éste el grado de aprendizaje más rápido que se le permite. De esta forma, la parte troncal se desarrollaría en un plazo mínimo de cinco meses, y las diferentes especialidades en un plazo mínimo de dos o tres meses, según la especialidad elegida. El momen-

4.- Tutorías

Los tutores designados son Técnicos Superiores en Prevención de Riesgos Laborales, con más de 5 años de experiencia profesional y docente en esta materia, que realizan dos tipos de tutorías:

- **Tutorías on-line** para facilitar las consultas "in situ" de los alumnos, todos los días de lunes a viernes en horario de 5 a 8 horas y sábados y domingos de 10 a 13 horas.
- **Tutorías convencionales** (correo, fax, e-mail, teléfono, etc.) para resolver dudas complejas en un plazo máximo de 48 horas.

El alumno está en todo momento en contacto con el tutor y éste le propondrá ejercicios complementarios, participación en foros específicos sobre temas preventivos de interés, con participación del resto de alumnos, actividades informativas-formativas, etc.

Para esta interrelación, la plataforma dispone, como vías de comunicación, de correo electrónico integrado, chat y constitución de foros de debate temporales.

5.- Evaluación final presencial

Para obtener la acreditación de Nivel Intermedio, Nivel Superior o de las Especialidades, se realizarán a los alumnos pruebas objetivas presenciales que deben ser superadas adecuadamente.

Se han previsto 7 fechas de evaluación para cada uno de los niveles a lo largo del 2001. Cada alumno dispone de 2 convocatorias para poder superar el curso. Las fechas de evaluación se notificarán oportunamente a los alumnos según su grado de avance en el aprendizaje.

6.- Acceso

Toda la información del desarrollo de este Master puede encontrarse en la página web www.inficot.com o en www.ibermutuamur.es.

El acceso al Master tras haber completado la fase de inscripción se realiza a través de la página web inficot.com mediante un código que se le facilita al alumno en el momento de dicha inscripción.



7.- Descripción funcional del curso

Al acceder al Master va a visualizar una pantalla como la que se muestra:



Al acceder a cada módulo del Master va a visualizar una pantalla con los contenidos de los capítulos y de cada uno de los temas de que consta.

En la parte superior de la pantalla existen tres iconos, que le permi-



ten realizar otras acciones:

- Salir, para abandonar la sesión
- Glosario, que le muestra una relación de términos sobre Prevención de Riesgos tratados en el curso.
- Ayuda, que le explica cómo navegar a través del curso, las interacciones que tiene etc.

Al seleccionar un tema en la pantalla principal, va a acceder

a los contenidos formativos propiamente dichos. Éstos aparecen estructurados en pantallas de información como la que le mostramos.

Desde cada pantalla puede navegar a través de los siguientes iconos, que le permiten:



Acceder a la pantalla siguiente de contenidos si no es la última de un tema.



Ir al menú principal.



Volver a la pantalla anterior si no es la primera pantalla de un tema.

Dispone de una barra de desplazamiento en la parte derecha de la pantalla para visualizar todos los contenidos de la misma.



8.- Material didáctico

Como complemento a la formación a través de Internet y al mismo tiempo, como recurso didáctico a los módulos, va a contar con los manuales de apoyo:

- Manual de Prevención de Riesgos Laborales I y II.
- Guía y Fichas Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales (CD).
- Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- Reglamento de los Servicios de Prevención.
- Manual de Medicina del Trabajo.

Si realiza alguna de las especialidades para obtener el Nivel Superior se le entregará además:

- Manual de Seguridad Laboral I y II.
- Manual de Higiene Industrial.
- Manual de Ergonomía.
- Manual de Prevención de Riesgos Laborales en la Construcción.
- Manual de Prevención de Incendios.
- Manual de Manejo de Carretillas elevadoras.
- Manual de Primeros Auxilios.
- Manual de Pantallas de Visualización.

Para más información:
www.inficot.com
 902 31 13 13