

# CD-ROM

## de Prevención de Riesgos

## en el sector Socio-Sanitario para Personas Dependientes y sus Riesgos Asociados

### El área de Formación, Calidad y Desarrollo

de la Dirección de Prevención de Riesgos Laborales de IBERMUTUAMUR junto con la Delegación Provincial de Santander ha desarrollado gracias a la subvención que la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales ha concedido a la Asociación Cántabra Empresarial de Servicios a Dependientes, un CD-ROM informativo de Prevención de Riesgos en el sector Socio-Sanitario para Personas Dependientes y sus Riesgos Asociados.

El objetivo de este CD-ROM es conseguir que el personal de centros socio-sanitarios que trabajan con personas dependientes tengan conocimiento de las técnicas correctas de prevención de riesgos en sus actividades diarias tales como manejo de cargas, movilización de enfermos, estrés psíquico, condiciones ambientales, etc., y concienciar a los trabajadores en la cultura preventiva.

## CONTENIDOS

La acción informativa se ha estructurado en cinco temas:

- > Riesgos generales en el sector socio-sanitario
- > Riesgos específicos por puestos de trabajo
- > Prevención de riesgos en la movilización de enfermos
- > Medios auxiliares
- > Higiene en el trabajo y prevención de riesgos biológicos

### RIESGOS GENERALES EN EL SECTOR SOCIO-SANITARIO

En este tema al trabajador se le informa de cuáles son los riesgos generales que se pueden encontrar cuando trabajan en el sector socio-sanitario y las medidas preventivas que se deben adoptar.



## RIESGOS ESPECÍFICOS POR PUESTOS DE TRABAJO

Se le informa al trabajador de los riesgos específicos que tiene cada puesto de trabajo y las medidas preventivas que se deben aplicar. Los puestos de trabajo estudiados han sido:

- Personal médico.
- Personal de enfermería.
- Fisioterapeuta.
- Auxiliar sanitario.
- Dirección y administración.
- Personal de cocina.
- Personal de limpieza.
- Personal de mantenimiento.



## MEDIOS AUXILIARES

En este tema se le informa al trabajador que para evitar las lesiones lumbares lo ideal es la adopción de medios mecánicos; de hecho en la mayoría de centros hospitalarios existen dichos medios, lo que permite eliminar gran cantidad de esfuerzos. Se les informa sobre medios mecánicos que hay en el mercado y cómo se deben utilizar. Entre estos medios mecánicos destacan:

- Las camas articuladas.
- Los trapecios.
- Los deslizadores.
- Los polipastos de baño.
- Las grúas.
- La silla de ducha e higiene.
- Etc...



## PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS

Se le informa al trabajador de la prevención de lesiones lumbares en aquellos profesionales que atienden y cuidan a personas necesitadas de ayuda para ejercitar movimientos. El problema se agudiza debido a que:

- Mueven personas cuyas reacciones son imprevisibles.
- Al hacerlo en domicilios particulares han de adaptarse a las condiciones y medios disponibles en ellos.
- Las limitaciones de las personas asistidas son muy variadas, por lo que el auxiliar deberá adaptar su actuación al tipo de característica y nivel que presenten en cada caso.

Además se les indica cómo se debe hacer una correcta manipulación manual de cargas.



## HIGIENE EN EL TRABAJO Y PREVENCIÓN DE RIESGOS BIOLÓGICOS

Es fundamental que los trabajadores estén concienciados de lo importante que es la higiene en el trabajo para evitar los riesgos biológicos cuando se trabaja en centros socio-sanitarios, por eso, en este tema se les explica de una forma sencilla que el personal que se encarga de la atención directa del residente puede ser un importante factor en la posible cadena de transmisión de las enfermedades infecciosas.



En la mayoría de los casos son las manos del personal que atiende a la persona afectada las que actúan como vehículo de transmisión de la enfermedad de un residente enfermo a un residente sano.

## EJEMPLOS PRÁCTICOS DE MOVILIZACIÓN DE PERSONAS DEPENDIENTES

En este tema se muestran unos vídeos realizados por IBERMUTUAMUR en las Residencias Fuente Ventura y San Cipriano, donde los auxiliares de ambas residencias realizan la movilización de los pacientes, de modo que se puede observar de forma muy clara cómo se deben hacer los movimientos sin provocarse posibles lesiones lumbares. Además, en el vídeo se indica mediante flechas y textos complementarios los conceptos y movimientos donde debe incidir el asistente para trabajar de una forma correcta. También se muestra cómo se debe mover a los pacientes cuando se utilizan ayudas mecánicas.

Área de formación en Prevención de Riesgos Laborales de Ibermutuamur