

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS

Medidas de prevención frente a la **Nueva Gripe**

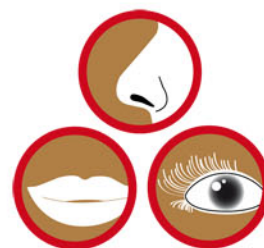
Al toser, cubrirse la boca



Cubrir la boca y nariz al toser y estornudar con **PAÑUELOS DE PAPEL** y tirarlos a la **BASURA**.



Si no tienes pañuelo de papel, toser y estornudar **SOBRE LA MANGA DE LA CAMISA** para no contaminar las manos.



EVITAR tocarse con las manos los **OJOS, NARIZ Y BOCA**.

Lavarse las manos frecuentemente



LAVARSE las manos **FRECUENTEMENTE** con jabón (durante 15-20 segundos), y sobre todo después de toser o estornudar.



NO COMPARTIR objetos personales de higiene o aseo (vasos, toallas...).



VENTILAR DIARIAMENTE la casa, habitaciones y espacios comunes.



LIMPIAR LAS SUPERFICIES Y OBJETOS de uso común con los productos de limpieza habituales (encimeras, baños, manillas, pomos, juguetes, teléfonos).

Es responsabilidad de todas las personas aplicar estas medidas para contener la transmisión de la Nueva Gripe