

Factores Psicosociales



 **ibermutuamur**

 Junta de
Castilla y León

copyright © 2004 Ibermutuamur
I.S.B.N.: 84-95366-68-1

e-learning
prevención:

FACTORES PSICOSOCIALES

El área de Formación, Desarrollo y Calidad de la Dirección de Prevención de Ibermutuamur, ha diseñado un curso en CD-ROM sobre Factores Psicosociales como herramienta de información y formación de los trabajadores y para colaborar con el empresario en dar cumplimiento al Art.19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (31/1995), en las Obligaciones en materia de formación e información.

*Este soporte se ha desarrollado en colaboración con la Junta de Castilla y León.

cd-rom prevención

1. OBJETIVOS

El objetivo general de este CD-ROM es, que el alumno (cualquier trabajador de la empresa), conozca y/o actualice sus conocimientos sobre aquellas situaciones y factores que pueden incidir negativamente sobre su integridad psíquica y social. Puede utilizarse:

- Como acción INFORMATIVA, pudiendo obtener un certificado acreditativo de haber recibido dicha información sobre Factores Psicosociales
- Como acción FORMATIVA, pudiéndose obtener un cuestionario de 10 preguntas (diferentes para cada usuario del CD-ROM) que una vez cumplimentado por el alumno y corregido, permite obtener un diploma acreditativo de haber recibido la formación en Factores Psicosociales.

Objetivos específicos

Al finalizar la acción informativa-formativa, el alumno será capaz de:

- Conocer los distintos conceptos actuales sobre los factores psicosociales.
- Identificar posibles riesgos en su puesto de trabajo relacionados con ellos.
- Conocer las medidas de prevención y protección que se deben adoptar para reducir o eliminar los posibles riesgos.
- Promover actitudes receptivas a los cambios para conseguir un espacio laboral saludable.

Una vez que el alumno termina su acción informativa, de forma automática se imprime un Certificado de 2 horas de carga lectiva.

2. METODOLOGIA

Se ha diseñado y realizado esta acción formativa con unos parámetros de calidad que garanticen, en términos de formación, una metodología:

- Activa y participativa
- Dirigida, para garantizar el aprendizaje
- Innovadora
- Flexible en el tiempo de uso

cd-rom prevención



- Teórica y practica
- Personalizada

Ventajas

Este CD-ROM de Factores Psicosociales es, evidentemente, una acción asistida por ordenador y por ello se ha intentado en todo momento maximizar las ventajas que aporta este tipo de formación.

Esta acción se adecua a los diferentes ritmos de aprendizaje por niveles del alumno, haciendo la información o formación personalizada. Se trata de conseguir la máxima implicación del alumno con la interacción continua mediante numerosas preguntas y situaciones propuestas a lo largo del programa.

El tiempo estimado para la realización completa de la acción informativa/ formativa es de 2 horas, con un rendimiento muy superior a la formación convencional en términos de comprensión práctica y adquisición de conocimientos, por la implicación directa del alumno en el avance de la sesión.

Una vez que el alumno termina su acción informativa, de forma automática se imprime un Certificado de 2 horas de carga lectiva.

En el caso de que el alumno opte por la acción formativa, debe imprimir un cuestionario de 10 preguntas (diferentes para cada usuario del CD-ROM) que una vez cumplimentado por el alumno, lo remitirá a Ibermutuamur, y si es correcto, le permitirá obtener un diploma acreditativo de haber realizado una acción formativa de 4 horas.

3. CONTENIDOS

La acción informativa/formativa se ha estructurado en dos tipos de contenidos:

- Contenidos obligatorios
- Contenidos opcionales

Contenidos obligatorios

Se trata del propio temario de la acción, que el alumno debe visualizar completamente si quiere terminar satisfactoriamente dicha acción.

Se compone de 4 temas, con ejercicios de autoevaluación (en los que también se desarrollan conceptos) para que el alumno pueda valorar el grado de aprendizaje que va obteniendo, y un tema final informativo sobre los Métodos actuales de Evaluación de Factores Psicosociales.

El modo de presentación de estos contenidos se ha pretendido que sea lo más variado posible desde el punto de vista pedagógico, mediante la utilización de:



- Palabras o frases clave
- Imágenes que cambian de textura cuando se pasa por encima el puntero del ratón
- Ejercicios de autoevaluación
- Contenidos de refuerzo y ampliación
- Videos relacionados y de especialización

Finalizada la acción informativa, (el alumno debe haber pasado por todas las pantallas y haber realizado todos los ejercicios), el alumno puede obtener un certificado de 2 horas acreditativo de haber seguido con aprovechamiento el contenido del CD-ROM.

De forma complementaria en este CD-ROM se proporciona información adicional al usuario que le puede ser de ayuda y que está disponible en cualquier momento.

cd-rom prevención

Contenidos opcionales:

De forma complementaria en este CD-ROM se proporciona información adicional al usuario que le puede ser de ayuda y que está disponible en cualquier momento.

En ningún caso es obligatorio el acceso a esta información para desarrollar con éxito la acción informativa propuesta, aunque es altamente recomendable hacerlo.

Este tipo de información se puede encontrar a lo largo de todas las páginas y sus iconos aparecen en la parte superior de la pantalla

La información adicional (a la que se accede mediante una serie de iconos) es la siguiente:

Iconos:



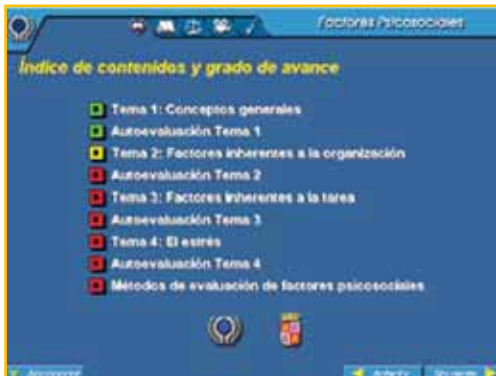
- Acceso a la guía del alumno
- Acceso al Manual de Ibermutuamur de Factores Psicosociales
- Acceso a la legislación relacionada con los Factores Psicosociales. Notas Técnicas del INSHT
- Acceso a la película editada por el INSHT sobre Factores Psicosociales
- Acceso al cuestionario de autovaloración de su puesto de trabajo. Método Istars-21 (versión corta)

Además cuando complete el temario aparecerá a la izquierda de la pantalla el siguiente icono



cd-rom prevención

Acceso a certificado y examen



4. INDICE DE CONTENIDOS

El acceso a los materiales del temario puede realizarse de forma secuencial o aleatoria (salvo para los ejercicios de autoevaluación en los que debe completarse primero el tema correspondiente).

La propia página del índice va indicando el grado de avance en los materiales, representando un icono verde cuando está completo un tema o bloque de ejercicios, amarillo

La navegación por el CD-ROM es sencilla. Una vez vistas las primeras pantallas y practicando su funcionamiento, todas siguen la misma estructura.

cuando no se ha terminado y rojo cuando no se ha empezado dicho tema.

El CD está totalmente dirigido y en todo momento aparecen ayudas sobre cómo actuar para seguir avanzando.

La navegación por el CD-ROM es sencilla. Una vez vistas las primeras pantallas y practicando su funcionamiento, todas siguen la misma estructura.

5. EJERCICIOS DE AUTOEVALUACION

En cada uno de los cuatro primeros temas se han preparado seis ejercicios de autoevaluación que sirven para repasar y ampliar los conocimientos adquiridos en el tema.

Estos ejercicios de autoevaluación son de cuatro tipos:

- Selección de opción correcta
- Completar frases
- Selección de una combinación de opciones y confirmación de la misma
- Asociación de conceptos

La aplicación es capaz de valorar las respuestas del alumno hasta con cuatro tipos de "feedback" (correcto, incompleto, incorrecto y explicativo) en función del ejercicio y situación. En los casos en que la respuesta dada por el alumno sea incorrecta se abre una ventana que muestra el temario relacionado con la pregunta, para que pueda repasar el concepto.

cd-rom prevención

Área de Formación en Prevención de Riesgos Laborales de Ibermutuamur.