NORMAS BÁSICAS DE SEGURIDAD LABORAL E HIGIENE INDUSTRIAL

HA LLEGADO A TUS MANOS ESTA GUÍA DE PREVENCIÓN. CON ELLA VA EL DESEO DE QUE TE SEA ÚTIL EN TU TRABAJO DIARIO.

NO PRETENDE SER UN TRATADO SOBRE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES SINO, COMO SU NOMBRE INDICA, RECOMENDACIONES BÁSICAS, PERO MUY IMPORTANTES. EL NO CUMPLIR CUALQUIERA DE ELLAS PUEDE SER MOTIVO DE ACCIDENTES Y ENFERMEDADES PROFESIONALES. TEN EN CUENTA QUE LA MAYORÍA DE LAS DESGRACIAS QUE OCURREN EN EL TRABAJO SE HAN PRODUCIDO POR CAUSAS QUE FÁCILMENTE SE PODRÍAN HABER EVITADO.

SÍGUE ESTAS RECOMENDACIONES; TE AYUDARÁN A TRABAJAR MEJOR Y SOBRE TODO MÁS SEGURO, CUALQUIERA QUE SEA TU ACTIVIDAD DENTRO DE LA EMPRESA. COMÉNTALAS CON TUS COMPAÑEROS DE TRABAJO, CON TUS AMIGOS, EN EL SENO DE TU FAMILIA, NO OLVIDES QUE EN EL HOGAR OCURREN EL DOBLE DE MUERTES QUE EN LAS FÁBRICAS.

PIENSA QUE A TU ALREDEDOR HAY PERSONAS QUERIDAS QUE TAMBIÉN SE VERÍAN INVOLUCRADAS ANTE UN ACCIDENTE QUE PUDIERAS SUFRIR. AUNQUE SÓLO FUERA POR ELLAS, BIEN MERECE LA PENA TRABAJAR CON SEGURIDAD.

I. EL ORDEN Y LA VIGILANCIA DAN SEGURIDAD AL TRABAJO. COLABORA EN CONSEGUIRLO.

II. CORRIGE O DA AVISO DE LAS CONDICIONES PELIGROSAS E INSEGURAS.

III. NO USES MÁQUINAS O VEHÍCULOS SIN ESTAR AUTORIZADO PARA ELLO.

IV. USA LAS HERRAMIENTAS APROPIADAS Y CUIDA DE SU CONSERVACIÓN. AL TERMINAR EL TRABAJO DÉJALAS EN EL SITIO ADECUADO.

V. UTILIZA, EN CADA PASO, LAS PRENDAS DE PROTECCIÓN ESTABLECIDAS. MANTENLAS EN BUEN ESTADO.

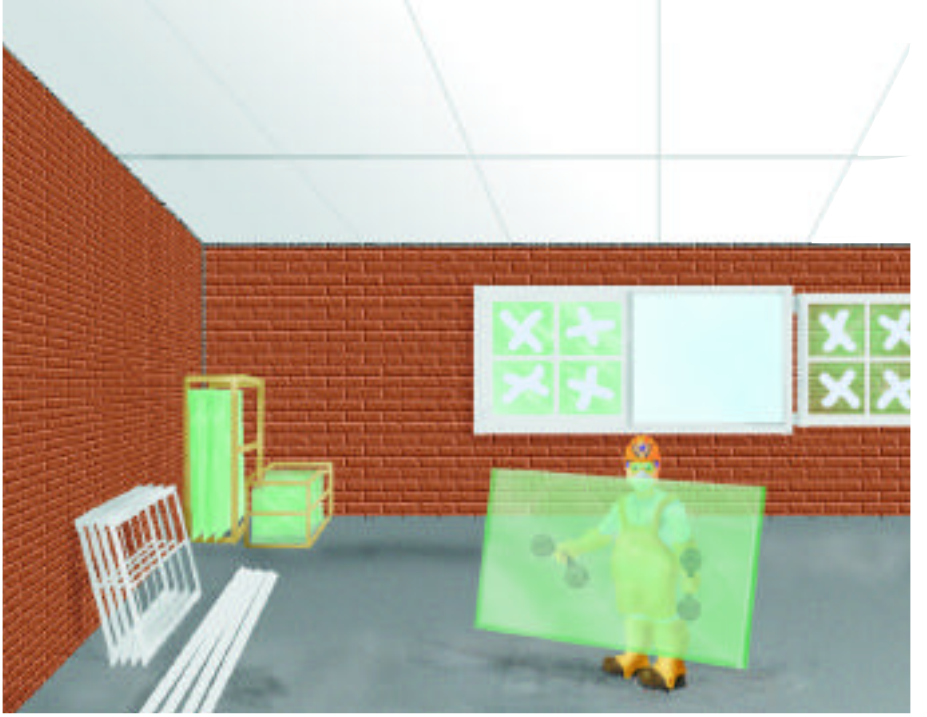
VI. NO QUITES SIN AUTORIZACIÓN NINGUNA PROTECCIÓN DE SEGURIDAD O SEÑAL DE PELIGRO. PIENSA SIEMPRE EN LOS DEMÁS.

VII. TODAS LAS HERIDAS REQUIEREN ATENCIÓN. ACUDE AL SERVICIO MÉDICO O BOTIQUÍN.

VIII. NO GASTES BROMAS EN EL TRABAJO. SI QUIERES QUE TE RESPETEN, RESPETA A LOS DEMÁS.

IX. NO IMPROVISES. SIGUE LAS INSTRUCCIONES Y CUMPLE LAS NORMAS. SI NO LAS CONOCES, PREGUNTA.

X. PRESTA ATENCIÓN AL TRABAJO QUE ESTÁS REALIZANDO. ATENCIÓN A LOS MINUTOS FINALES. LA PRISA ES EL MEJOR ALIADO DEL ACCIDENTE.



I. ORDEN Y LIMPIEZA

1. MANTÉN LIMPIO Y ORDENADO TU PUESTO DE TRABAJO.
2. NO DEJES MATERIALES ALREDEDOR DE LAS MÁQUINAS.

   COLÓCALOS EN LUGAR SEGURO Y DONDE NO ESTORBEN EL PASO.
3. RECOGE LAS TABLAS CON CLAVOS, RECORTES DE CHAPA Y

   CUALQUIER OTRO OBJETO QUE PUEDA CAUSAR UN ACCIDENTE.
4. GUARDA ORDENADAMENTE LOS MATERIALES Y HERRAMIENTAS.

   NO LOS DEJES EN LUGARES INSEGUROS.
5. NO OBSTRUYAS LOS PASILLOS, ESCALERAS, PUERTAS O SALIDAS DE EMERGENCIA.

UN SOLO TRABAJADOR IMPRUDENTE PUEDE HACER INSEGURO TODO UN TALLER

II, EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

1. UTILIZA EL EQUIPO DE SEGURIDAD QUE LA EMPRESA PONE A TU DISPOSICIÓN.
2. SI OBSERVAS ALGUNA DEFICIENCIA EN ÉL, PONLO ENSEGUIDA EN CONOCIMIENTO DE TU SUPERIOR.
3. MANTÉN TU EQUIPO DE SEGURIDAD EN PERFECTO ESTADO DE CONSERVACIÓN Y CUANDO ESTÉ DETERIORADO PIDE QUE SEA CAMBIADO POR OTRO.
4. LLEVA AJUSTADAS LAS ROPAS DE TRABAJO; ES PELIGROSO LLEVAR PARTES DESGARRADAS, SUELTAS O QUE CUELGEN.
5. EN TRABAJOS CON RIESGOS DE LESIONES EN LA CABEZA UTILIZA EL CASCO.
6. SI EJECUTAS O PRESENCIAS TRABAJOS CON PROYECCIONES, SALPICADURAS, DESLUMBRAMIENTOS, ETC., UTILIZA GAFAS DE SEGURIDAD.
7. SI HAY RIESGOS DE LESIONES PARA TUS PIES, NO DEJES DE UTILIZAR EL CALZADO DE SEGURIDAD.
8. CUANDO TRABAJES EN ALTURAS COLÓCATE EL CINTURÓN DE SEGURIDAD.
9. TUS VÍAS RESPIRATORIAS Y OIDOS TAMBIÉN PUEDEN SER PROTEGIDOS: INFÓRMATE.

LAS PRENDAS DE PROTECCIÓN SON NECESARIAS. VALORA LO QUE TE JUEGAS NO UTILIZANDOLAS

III, HERRAMIENTAS MANUALES

1. UTILIZA LAS HERRAMIENTAS MANUALES SÓLO PARA SUS FINES

   ESPECÍFICOS. INSPECCIÓNALAS PERIÓDICAMENTE.

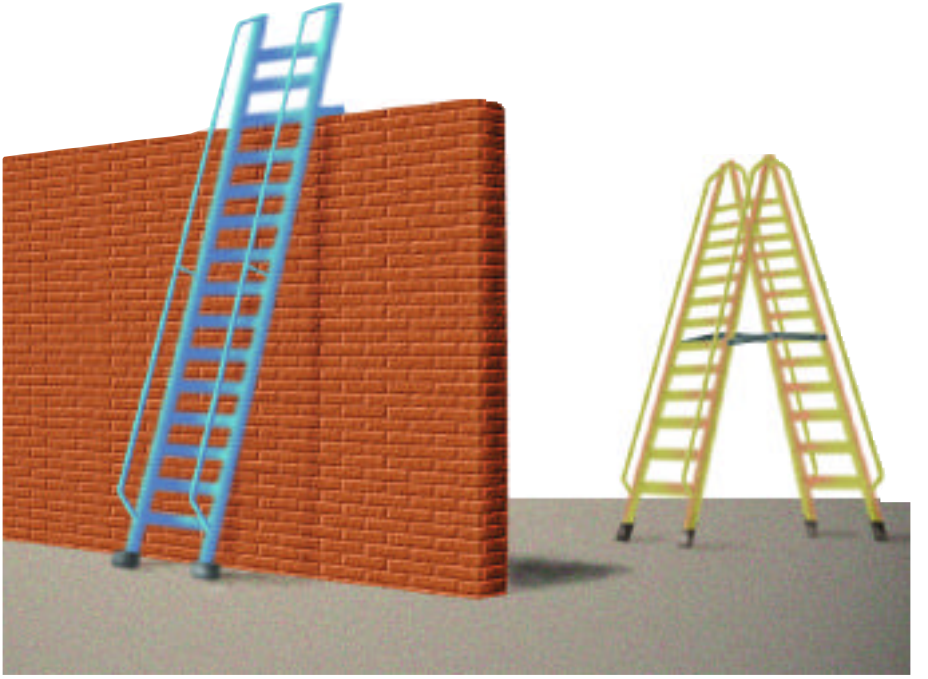
2. LAS HERRAMIENTAS DEFECTUOSAS DEBEN SER RETIRADAS DE

   USO.

3. NO LLEVES HERRAMIENTAS EN LOS BOLSILLOS SALVO QUE ESTÉN ADAPTADOS PARA ELLO.

4. CUANDO NO LA UTILICES DEJA LAS HERRAMIENTAS EN LUGARES QUE NO PUEDAN PRODUCIR ACCIDENTES.

CADA HERRAMIENTA DEBE SER UTILIZADA EN LA FORMA ADECUADA



IV, ESCALERAS DE MANO

1. ANTES DE UTILIZAR UNA ESCALERA COMPRUEBA QUE SE ENCUENTRE EN PERFECTO ESTADO.
2. NO UTILICES NUNCA ESCALERAS EMPALMADAS UNA CON OTRA,

   SALVO QUE ESTEN PREPARADAS PARA ELLO.
3. ATENCIÓN SI TIENES QUE SITUAR UNA ESCALERA EN LAS PROXI- MIDADES DE INSTALACIONES CON TENSIÓN. PREVEELO ANTES Y TOMA PRECAUCIONES.
4. LA ESCALERA DEBE ESTAR SIEMPRE BIEN ASENTADA. CERCIÓRATE DE QUE NO SE PUDA DESLIZAR.
5. AL SUBIR O BAJAR, DÁ SIEMPRE LA CARA A LA ESCALERA.

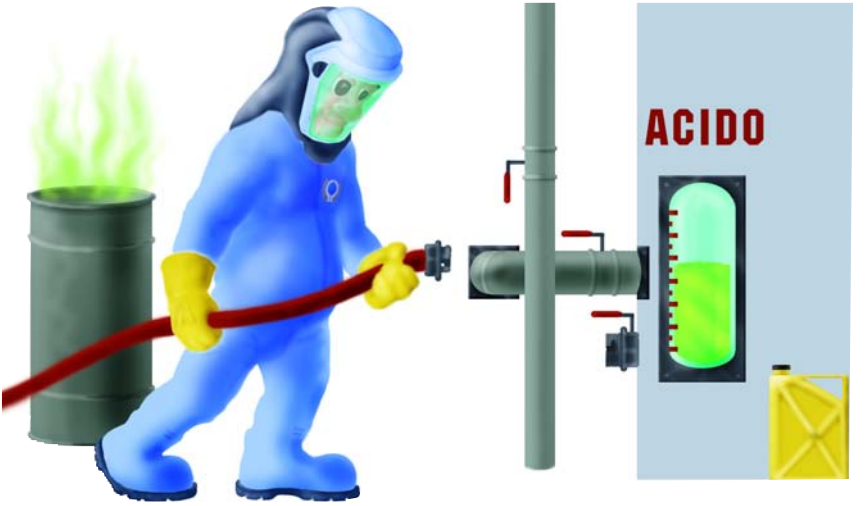
LAS ESCALERAS SON CAUSA DE NUMEROSOS ACCIDENTES: SE PRECAVIDO

V, ELECTRICIDAD

1. TODA INSTALACIÓN DEBE CONSIDERARSE BAJO TENSIÓN MIENTRAS NO SE COMPRUEBE LO CONTRARIO CON LOS APARATOS ADECUADOS.
2. NO REALICES NUNCA REPARACIONES EN INSTALACIONES O EQUIPOS CON TENSIÓN. ASEGÚRATE Y PREGUNTA.
3. SI TRABAJAS CON MÁQUINAS O HERRAMIENTAS ALIMENTADAS POR TENSIÓN ELÉCTRICA, AÍSLATE. UTILIZA PRENDAS Y EQUIPOS DE SEGURIDAD.
4. SI OBSERVAS ALGUNA ANOMALÍA EN LA INSTALACIÓN

   ELÉCTRICA, COMUNÍCALA. NO TRATES DE ARREGLAR LO QUE NO SABES.
5. SI LOS CABLES ESTÁN GASTADOS O PELADOS, O LOS ENCHUFES ROTOS SE CORRE UN GRAVE PELIGRO, POR LO QUE DEBEN SER REPARADOS DE FORMA INMEDIATA.
6. AL MENOR CHISPAZO DESCONECTA EL APARATO O MÁQUINA.
7. PRESTA ATENCIÓN A LOS CALENTAMIENTOS ANORMALES EN MOTORES, CABLES, ARMARIOS... NOTIFÍCALO.
8. SI NOTAS COSQUILLEO AL UTILIZAR UN APARATO, NO ESPERES MÁS: DESCONÉCTALO. NOTIFÍCALO.
9. PRESTA ESPECIAL ATENCIÓN A LA ELECTRICIDAD SI TRABAJAS EN ZONAS MOJADAS Y CON HUMEDAD.

TODO TRABAJO CON ELECTRICIDAD REQUIERE LA MÁXIMA ATENCIÓN


ACIDO

VI, RIESGOS QUÍMICOS

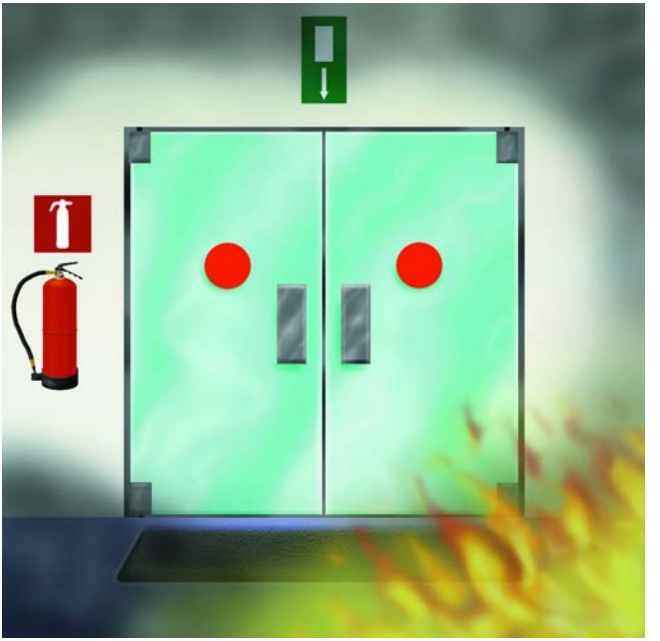
1. SI TRABAJAS CON LÍQUIDOS QUÍMICOS, PIENSA QUE TUS OJOS SERÍAN LOS MÁS PERJUDICADOS ANTE CUALQUIER SALPICADURA.
2. TAMBIÉN OTRAS PARTES DEL CUERPO PUEDEN SER AFECTADAS. UTILIZA EL EQUIPO ADECUADO.
3. SI MEZCLAS ÁCIDO CON AGUA, HAZLO ASÍ: ÁCIDO SOBRE AGUA, NUNCA AL REVÉS; PODRIA PROVOCAR UNA PROYECCIÓN SUMAMENTE PELIGROSA.
4. NO REMUEVAS ÁCIDOS CON OBJETOS METÁLICOS; PUEDE PROVOCAR PROYECCIÓNES.
5. SI TE SALPICA ÁCIDO A LOS OJOS, LÁVATE INMEDIATAMENTE CON ABUNDANTE AGUA FRÍA Y ACUDE SIEMPRE AL SERVICIO MÉDICO.
6. SI MANIPULAS PRODUCTOS CORROSIVOS TOMA PRECAUCIONES PARA EVITAR SU DERRAME; SI ESTE SE PRODUCE ÁCTUA CON RAPIDES SEGÚN LAS NORMAS DE SEGURIDAD.
7. SI TRABAJAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS EXTREMA TU LIMPIEZA PERSONAL, PARTICULARMENTE ANTES DE LAS COMIDAS Y AL ABANDONAR EL TRABAJO.
8. LOS RIESGOS PARA TU ORGANISMO PUEDEN LLEGAR POR DISTINTAS VÍAS: RESPIRATORIA, ORAL, POR CONTACTO... , ETC. TODAS ELLAS REQUIEREN ATENCIÓN.

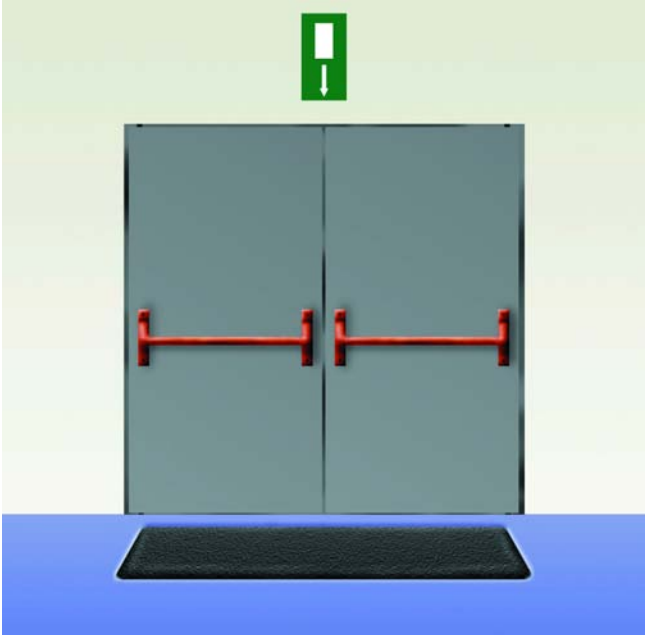
EL DESCUIDO EN EL USO DE PRODUCTOS QUÍMICOS CONLLEVA GRAVES RIESGOS. INFÓRMATE

VII, EL RIESGO DE INCENDIOS

1. CONOCE LAS CAUSAS QUE PUEDEN PROVOCAR UN INCENDIO EN TU ÁREA DE TRABAJO Y LAS MEDIDAS PREVENTIVAS NECESARIAS.
2. RECUERDA QUE EL BUEN ORDEN Y LA LIMPIEZA SON LOS PRINCIPIOS MÁS IMPORTANTES EN LA PREVENCIÓN DE INCENDIOS.
3. NO FUMES EN LUGARES PROHIBIDOS, NI TIRES LAS COLILLAS O CIGARROS SIN APAGAR.
4. CONTROLA LAS CHISPAS DE CUALQUIER ORIGEN YA QUE PUEDEN SER CAUSA DE MUCHOS INCENDIOS.
5. ANTE UN CASO DE INCENDIO CONOCE TU POSIBLE ACCIÓN Y COMETIDO.
6. LOS EXTINTORES SON FÁCILES DE UTILIZAR, PERO SÓLO SI SE CONOCEN; ENTÉRATE DE CÓMO FUNCIONAN.
7. SI MANEJAS PRODUCTOS INFLAMABLES, PRESTA MUCHA ATENCIÓN Y RESPETA LAS NORMAS DE SEGURIDAD.

LA FORMA MÁS EFICAZ DE LUCHAR CONTRA EL FUEGO ES EVITANDO QUE SE PRODUZCA





VIII, EMERGENCIAS

1. PREOCÚPATE POR CONOCER EL PLAN DE EMERGENCIA. CONOCE LAS INSTRUCCIONES DE LA EMPRESA AL RESPECTO.
2. SIGUE LAS INSTRUCCIONES QUE SE TE INDIQUEN Y, EN PARTICULAR, DE QUIEN TENGA LA RESPONSABILIDAD EN ESOS MOMENTOS.
3. NO CORRAS NI EMPUJES A LOS DEMÁS; SI ESTÁS EN UN LUGAR CERRADO BUSCA LA SALIDA MÁS CERCANA SIN ATROPELLAMIENTOS.
4. USA LAS SALIDAS DE EMERGENCIA, NUNCA LOS ASCENSORES O MONTACARGAS.
5. PRESTA ATENCIÓN A LA SEÑALIZACIÓN. TE AYUDARÁ A LOCALIZAR LAS SALIDAS DE EMERGENCIA.
6. TU AYUDA ES INESTIMABLE PARA TODOS. COLABORA.

LA SERENIDAD Y LA CALMA SON INPRESCINDIBLES EN CASOS EN EMERGENCIA

IX, ACCIDENTES

1. MANTÉN LA CALMA PERO ACTÚA CON RAPIDEZ. TU TRANQUILIDAD DARÁ CONFIANZA AL LESIONADO Y A LOS DEMÁS.
2. PIENSA ANTES DE ACTUAR. ASEGÚRATE DE QUE NO HAY MÁS PELIGROS.
3. ASEGÚRATE DE QUIEN NECESITA MÁS TU AYUDA Y ATIENDE AL HERIDO O HERIDOS CON CUIDADO Y PRECAUCIÓN.
4. NO HAGAS MÁS DE LO INDISPENSABLE; RECUERDA QUE TU MISIÓN NO ES REEMPLAZAR AL MÉDICO.
5. NO DES JAMÁS DE BEBER A UNA PERSONA SIN CONOCIMIENTO; PUEDES AHOGARLA CON EL LÍQUIDO.
6. AVISA INMEDIATAMENTE POR LOS MEDIOS QUE PUEDAS AL MÉDICO O SERVICIOS DE SOCORRO.

UNA ADECUADA ACTUACIÓN PERSONAL PUEDE SALVAR UNA VIDA O REDUCIR LAS CONSECUENCIAS DE UN ACCIDENTE