

Libros recomendados



Título:
La Comunicación Emocional
Autora:
Carmen Sebastián
Publicado por:
Prentice Hall
Páginas:
147
Precio:
1.450 Ptas.

➤ Carmen Sebastián ha recopilado en esta guía los conocimientos que lleva enseñando a los profesionales desde 1988, como consultora de comunicación y formadora en eficacia personal. Este manual está dirigido a todas aquellas personas que tienen inquietud por mejorar su forma de comunicarse con los demás, mostrándonos por ejemplo, qué transmitimos al vestir con ciertos colores, cómo superar una situación de bloqueo, o haciéndonos conscientes del uso que hacemos en un discurso del cuerpo, manos, voz, mirada, etc. Lejos de tecnicismos, nos acerca cada tema de una forma práctica y pedagógica, de fácil acceso para cualquier persona.



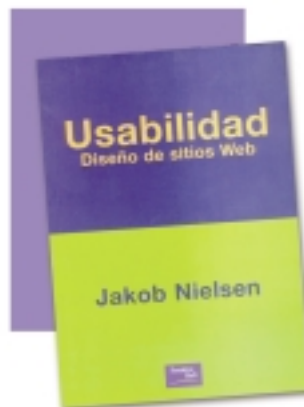
Título:
Concentración de Empresas Cooperativas
Autor:
David García Sanz
Publicado por:
Consejo Económico y Social
Páginas:
272
Precio:
2.500 Ptas.

➤ La obra aborda el fenómeno del cooperativismo en su vertiente económico-contable. Desde un punto de vista general señala el autor, al menos, cuatro razones que dan respuesta al por qué de la concentración empresarial: la propia competencia, los avances tecnológicos, la reducción de costes y el poder empresarial. Trata de analizar en profundidad los procesos de concentración empresarial, mediante fusiones y escisiones aplicados a las cooperativas. En estos procesos es básico determinar la relación de canje, relación que habrá de establecerse aplicando alguno de los métodos de valoración de empresas que el autor detalla y analiza en esta obra.



Título:
¡Otra vez lunes!.
Técnicas para superar el estrés laboral
Autor:
Ramiro Calle
Publicado por:
Oberon
Páginas:
204
Precio:
2.090 Ptas.

➤ Este libro nos enumera varias sencillas técnicas que nos ayudarán a reducir y superar el estrés al que estamos sometidos en una vida laboral cada vez más frenética y despersonalizada. Con más de 30 años a sus espaldas en la enseñanza de estas habilidades, Ramiro Calle explica de una forma muy práctica las técnicas necesarias para lograr enfoques más sanos en la vida laboral, y los métodos para aprender a respirar, relajarse, armonizar la organización psicósomática y mantener la calma y la claridad mental en cualquier momento y circunstancia. Las técnicas son sencillas y sólo requieren un poco de tiempo y una práctica asidua para que se empiecen a mostrar sus efectos.



Título:
Usabilidad.
Diseño de sitios web
Autor:
Jakob Nielsen
Publicado por:
Prentice Hall
Páginas:
350
Precio:
4.995 Ptas.

➤ De una manera clara y sencilla, Jakob Nielsen, principal gurú de la usabilidad, nos explica este concepto, y la importancia vital que tiene a la hora de crear un sitio web. A través de sus páginas nos muestra ejemplos actuales acerca de lo que es correcto y lo que no lo es en el diseño de las webs, navegando por algunos de los principales sitios de Internet. En definitiva, este manual ofrece múltiples sugerencias prácticas sobre el contenido, el diseño de la página, o la arquitectura para la facilidad de desplazamiento, basándose siempre en investigaciones.